

急性期・
回復期から
始まる

活動・参加につなげる ストレングスリハビリテーション



在宅りはびり研究所
株式会社らいさす
理学療法士 吉良健司
kirakm@agate.plala.or.jp

平成17年スタート！

在宅りはびり研究所

- 在宅リハ、訪問リハの研修講師・アドバイザー
- 訪問リハ振興財団 研修班・制度化班 委員
- 福祉用具・介護ロボット実用化支援事業 委員
- 著書：はじめての訪問リハビリテーション（医学書院）



住環境・生活動作適合研修会



訪問リハ振興財団 研修班

得意分野
から
スタート!

平成20年スタート!

訪問看護ステーションドリームチーム



○看護師とPT・OT・ST・事務員による在宅ケアチーム



自立支援に徹底的にこだわった医療専門チーム
介護事業への人材派遣センターへ

訪問からの
次の
ステップ！

平成21年スタート！

脳卒中者
自主グループ

にき咲くクラブ



活動
内容

定例会（毎月第1日曜日 10-12時 こじやリハのいち）、
交流会（飲み会）、チャレンジ企画（釣り、パン作り、卓
球、ポッチャ等）、ピアカウンセリング、講師活動

にき咲くクラブの生活機能改善の良循環

にき咲くクラブへの参加

定例会

居場所・価値観の転換・叱咤激励
可能性の気づき・療法士アドバイス

生活でのチャレンジ

活動・参加の活性化

生活でのチャレンジ

活動・参加の活性化

生活での成功体験

できた体験・幸せ体験

イベントでの成功体験

できた体験・幸せ体験

イベント参加

飲み会・釣り・ポッチャ・PC検定
頭脳スポーツ・旅行等

成功も失敗も主体性の向上につながる



訪問からの
次の
ステップ！

平成24・26年スタート！

カフェ風 小規模
リハビリサービス

こじやリハのいち
こじやリハやまだ



脱福祉サービス



ピアサポート



運動・作業

- ・一日のプログラムは自分で選択
- ・PT常勤だが、個別の他動訓練は原則禁止
- ・利用者とスタッフはパートナー関係

主体性向上

24時間
在宅
支援へ！

平成29年スタート！

自立支援型
小規模多機能居宅介護

こじやり八らいふ

ケアマネ機能・通い・泊り・訪問支援機能が一体化した介護事業所
(REHABILITATION POWER SPOT)



ハワイアンカフェ



男のピアサポート



認知症者へのロボット



家具調ベッドの個室も

テーマ：ハワイの泊まれるスターバックス

日本の少子高齢社会対策

- ・少子高齢社会（～2040年）
- ・1000兆円を超え、増え続ける借金



国のサービスで国民の生活すべてを支えるのは限界

自治体単位で**自助・互助**を中心に、
共助・公助を効率的に組み合わせて
おらがまちづくりを進めてください

地域包括ケアシステムの構築と進化

一億総活躍社会

高齢者
認知症者
療養者
障害者
障がい児
失業者等



すべての国民が
自分の持つ特性
を活かして活躍
できる社会

支えられる側だけでなく、支える側へ

通所介護の参考実践例②

【出典】平成27年度老人保健事業推進費等補助金老人保健健康増進等事業「通所介護事業所等の設備を利用した介護保険制度外の宿泊サービスの提供実態等に関する調査研究事業」(平成28年3月)を元に作成

DAYS BLG! (東京都町田市) ~社会参加支援~

【基本情報】

- ・地域密着型通所介護事業所で、所要時間7時間以上9時間未満の報酬を算定。加算は、「若年性認知症利用者受入加算」、「認知症加算」を算定。
- ・認知症の方が9割、高次脳機能障害の方が1割の構成。**認知症と診断された初期の段階の方、認知症の症状が初期の方を対象。**

【基本的な理念】

①1日の過ごし方をメンバーが選択

・大切にしていることは、**一日の過ごし方や食べるものをメンバーが選択。** 一日をどこで何をして過ごすか**本人が選ぶことが生きる満足感に。**

②地域との連携、社会参加支援

・「**介護する側／される側**」の分け隔てがなく、スタッフも利用者、子ども、来客がごちゃ混ぜにいる場であって、**出来ないことを出来る人が助け合いながら**1日を過ごす場。1日の流れは以下のとおり。

時間	内容	時間	内容
9:00	到着	13:00	コーヒータイム
9:45	バイタルチェック&水分補給	13:15	午後の予定選択 (例)野菜配達、洗車、ボランティア活動、公園散策 他
10:00	午前の予定選択 (例)営業、ボランティア活動、弁当等の買い物、庭掃除 他	15:50	ティータイム
10:30	各メンバーが選択した活動	16:10	本日の振り返り
12:00	昼食(例)弁当、外食	16:30	メンバーさんからの締めのあいさつ

(例①)有償ボランティア:仕事

- ・自動車ディーラーでの洗車業務、レストラン等に提供する玉ねぎの皮むき、カラオケ店の敷地草取り、保育園の雑巾縫い等で、「できること」の範囲で働き、労働の対価として「謝礼」を受け取っている(次頁参照)



(例②)無償ボランティア:社会における役割

- ・保育園から「子ども達に読み聞かせをしてほしい」との要望を受けて、学童保育や保育園での紙芝居の読み聞かせなどを行う。



(参考:有償ボランティアの謝礼)

野菜の配達	450円/1時間
自動車ディーラーの営業車輛の洗車	10,000円/1ヶ月
商店街自治会の花壇整備	1,000円/1回
コミュニティ情報誌のポスティング	4円/1枚×320部(1週間)
地域の高齢者宅の庭整備	5,000円/3日
門松制作	20,000円/3か月
ボールペン袋詰め	1円/1本(合計1,000本)
認知症講演会	不定

地域包括ケア時代に求められるリハアプローチ

＜療法士の心構え＞

国難の時代においては、
それぞれ療法士の原理主義も
重要であるが、
そこだけにこだわるのではなく、
国難に対して、自分たちの専
門性を活かして何ができるか？
ということを発展的に考えること
が最も重要である。

＜求められる方程式＞

病気や障害があっても
自分の持っている特性や
様々な環境を活かしながら
自分らしく主体的に暮らす。
(一億総活躍社会、共生社会)
このビジョンを実現できる
アプローチ理論が必要！

ストレングスリハビリテーション

ストレングスリハビリテーションの2つの分析

スーパーサイヤ人への
変身の仕方教えます!!



強み分析

フリーザの倒し方
教えます!!



リハビリテーションSWOT分析

ストレングス リハビリテーション

従来の評価 + 強み評価

- ① 強み分析
- ② リハビリテーションSWOT分析

強みを活かした生活
目標やプロセスづくり

達人
育成



達人育成

達人

加齢、障害、病気、ケガ
を持ちながらも自分らしく
主体的に暮らす人

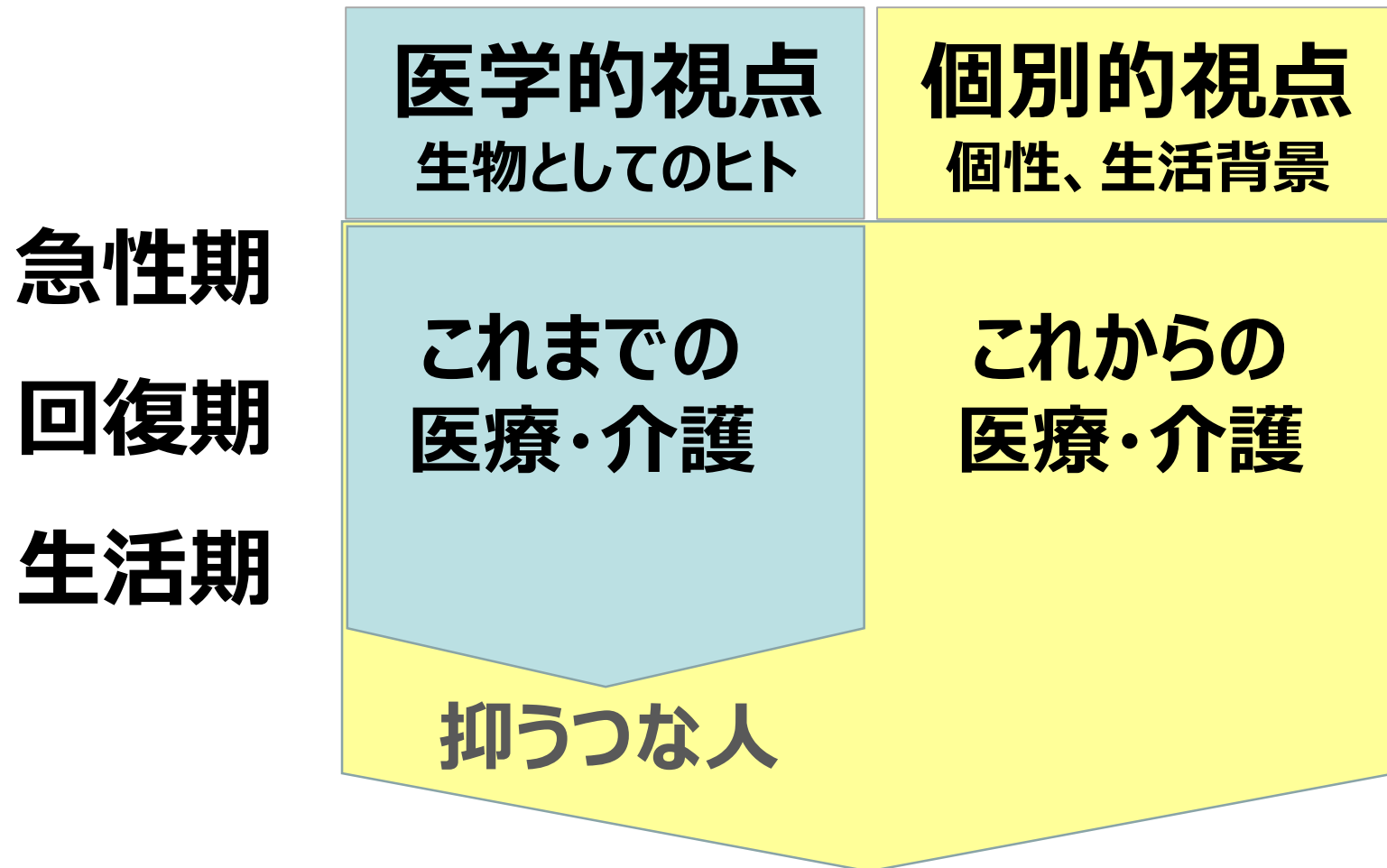


ストレングス リハビリテーション 展開過程

対象	生活課題 解決ツール	着眼点	補足説明
抑うつ 事例	①強み分析	個人	対象者の抑うつにより自分らしい生活の 再建が滞っている場合に活用する。 対象者の意欲が出れば解決するケース。
困難 事例	②リハビリテーション SWOT分析	個人 環境	本人の状態や環境の状況に様々な困難 な生活課題があり、難渋するケースに活 用する。 対象者の意欲があっても解決しないケース。

対象者の状態に合わせて分析方法を変える！

人としての復権のリハビリテーション方程式



障害・病気があっても主体的に暮らす人

急性期から始まる人としての復権のリハビリテーション

たまたま脳卒中を患った
農業一筋のAさん

急性期医療

回復期医療

生活期医療・介護

連携

設計図

片麻痺はあるが、農業にかかわりながら
自分らしい人生を送るAさん

作業課題：美味しいカレーを作る！

<p>第1段階 急性期</p>	<p>下ごしらえ チーム</p> 		
<p>第2段階 回復期</p>	<p>調理 チーム</p> 		
<p>第3段階 生活期</p>	<p>仕上げ チーム</p> 		

まさかシチューや肉じゃがが作ってませんか？

強み分析



**スーパーサイヤ人への
変身の仕方教えます!!**

**抑うつ事例を解決!!
活動・参加へコミット!!**

本来の当事者は弱者でない

弱者であるとすれば、
医療・介護システムがそうしている！

元気がないから、
弱者に見えるが、
すべての人が
その人らしい強みを持っている！



強みと弱みのとらえ方

弱み	生活や人生に 不利 に働く要因
強み	生活や人生に 有利 に働く要因

強み・弱みはとらえ方により変わる

**あなたはどちらの指導方法を
希望しますか？**

**短所・弱みを
指摘されて
伸ばされる**

**長所・強みを
ほめてもらい
伸ばされる**

リハビリテーションの原点

生活課題を解決する2つのアプローチ

視点	アプローチ	例
弱み ウィークネス	ウィークネスアプローチ 弱みに焦点をあてて 課題を解決する	従来の 医療・介護
強み ストレングス	ストレングスアプローチ 強みに焦点をあてて 課題を解決する	ストレングス リハ

生活課題解決に向けたパラダイムシフトへ

医学モデルの功罪

医学モデルリハ

(50年間実施済み)

心身機能

活動

~~参加~~

ウィークネスアプローチ（弱い所を強くする）

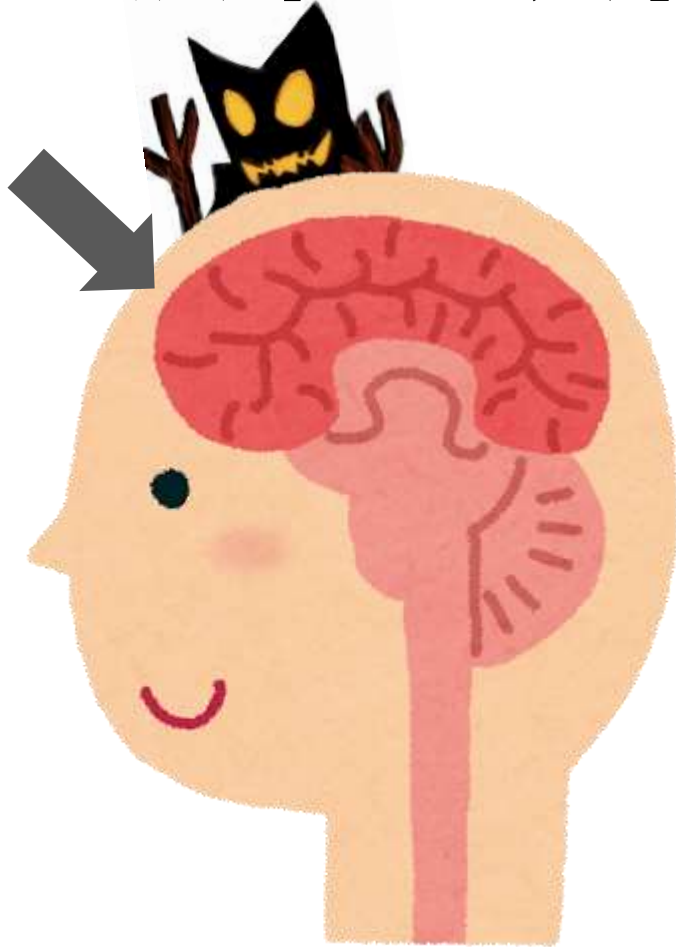
在宅復帰後、失敗の生活体験が度重なり、
自信や希望をなくしていく。

訪問・通所リハでウィークネスを意識させられ、
努力を求められる。努力しても結果がでない…



当事者の抑うつ、主体性の低下 活動・参加につながりにくく重度化へ

長期間のストレスは脳萎縮を起こす



身体的ストレス
例) 痛み
精神的ストレス
例) 自己否定
孤独感

脳萎縮→うつ・認知機能低下

ストレングス（強み）アプローチ

対象者の本来有する**強み**に焦点をあてて、協働的關係の中で課題を解決していく視点

孫が好き



描画が得意



仲間がいる



ストレングスに着目すると対象者の**意欲**や**火事場の力**が引き出しやすく、生活機能が上がりやすい！！

ストレングスアプローチ研究

☆ スtrenグスモデル ¹⁹⁹⁸

→ チャールズ・ラップ氏 (カンザス大学 社会福祉)



☆ スtrenグスモデルのケアマネジメント ²⁰⁰⁹

→ 白澤政和氏 (大阪市立大学名誉教授 社会福祉)



☆ スtrenグスモデル実践活用術 ²⁰¹⁶

→ 萱間真美氏 (聖路加看護大学教授 看護)



当事者が主体的に活用できる体系化不十分

ソーシャルワーク
から学ぶ

リハビリテーションの視点の進化

～治療から自立支援・地域参加へ～

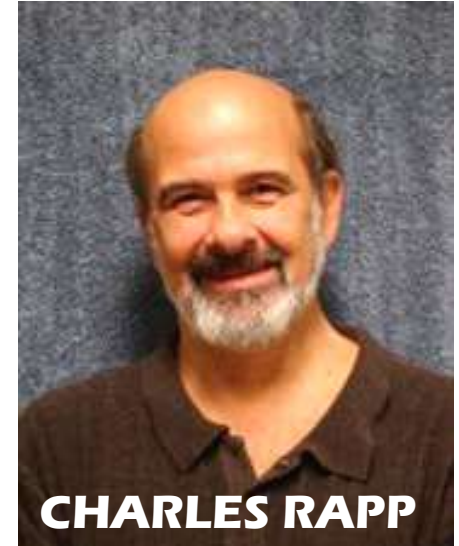
実践モデル	着眼点	着地点
医学モデル	個人（弱み）	心身の正常への回復
生活モデル	個人、環境	自立生活、環境適応
ストレングス モデル	個人、環境 強み	主体性の回復、いきがい 家庭や地域での役割

ソーシャルワーク、看護分野へも拡大中！

ストレングスマodelの父

チャールズ・A・ラップ博士

アメリカ カンザス大学 社会福祉学 教授
精神保健研究トレーニングセンター 所長



革新的な手法とプログラムを開発し、実施し、検証することを通して精神障害をもって生きる人々の生活を改善していくことに捧げられている。

1998



2014



ソーシャルワークから
医療・介護へ

時代の閉塞感を突破
する原動力へ

ストレングスアプローチの源流

ルートヴィヒ・グットマン博士

イギリス ストーク・マンデビル病院 医師
パラリンピック創設者

1948年～69年継続

当事者へのメッセージ

It's ability, not disability, that counts

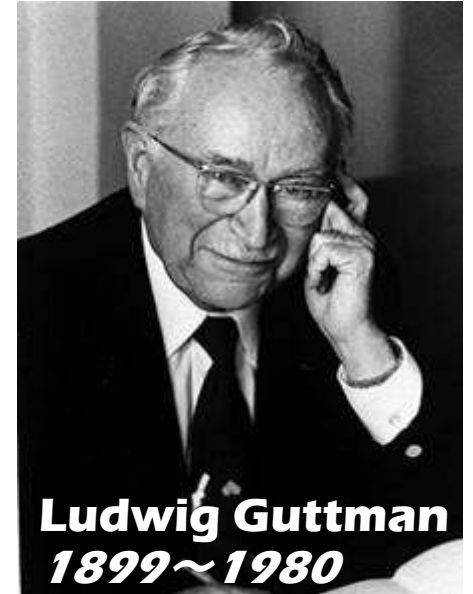
失ったものを数えるな。残っているものを活かせ！

支援者へのメッセージ

Not charity but a chance !

保護より機会を！

69年パラリンピックに繋がっている！



あなたの強みの種類

人の性質・性格	技能・才能	関心・願望	環境
正直である 思いやりがある 親切である 辛抱強い 感性が豊か 話し好き 世話好き 几帳面である	金銭管理が正確 記憶力が高い 花をいけられる 裁縫が得意 人生経験が豊富 歌が好き 家庭で役割がある 絵がうまい	温泉が好き 魚釣りが好き 孫が好き 人の役に立ちたい 料理を教えたい 将来の夢がある 旅行に行きたい 仕事楽しい	協力的家族がいる 癒しのペットがいる 自宅が住みやすい 親友がいる 信頼できるケアマネ 経済的余裕がある 近くに商店街がある サロン仲間がいる



男性、74歳、DM、脳梗塞

軽度右片麻痺 独居 生保

性格・性質	技能・才能	関心・願望	生活環境
<input checked="" type="checkbox"/> 積極的である <input checked="" type="checkbox"/> 前向きである <input checked="" type="checkbox"/> 楽観的である <input checked="" type="checkbox"/> 正直である <input checked="" type="checkbox"/> 几帳面である <input type="checkbox"/> 感性が豊か <input checked="" type="checkbox"/> 思いやりがある <input checked="" type="checkbox"/> 親切である <input checked="" type="checkbox"/> 負けず嫌い <input checked="" type="checkbox"/> 忍耐強い <input checked="" type="checkbox"/> 話し好き <input checked="" type="checkbox"/> 世話好き <input checked="" type="checkbox"/> 感情が安定している <input checked="" type="checkbox"/> 気持ちが明るい <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 金銭管理が得意 <input checked="" type="checkbox"/> 記憶力がいい <input type="checkbox"/> 花をいけられる <input checked="" type="checkbox"/> 絵がうまい <input type="checkbox"/> 手芸が得意 <input checked="" type="checkbox"/> 人生経験が豊富 <input checked="" type="checkbox"/> 歌が上手 <input type="checkbox"/> 家庭で役割がある <input type="checkbox"/> 地域で役割がある <input checked="" type="checkbox"/> 話がうまい <input type="checkbox"/> 楽器をしたことがある <input type="checkbox"/> パソコンができる <input type="checkbox"/> 習い事をしていた <input type="checkbox"/> () <input checked="" type="checkbox"/> 外出が自由にできる <input type="checkbox"/> 特技がある <input type="checkbox"/> (野球) <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 孫が好き <input type="checkbox"/> 温泉が好き <input type="checkbox"/> 旅行に行きたい <input checked="" type="checkbox"/> 外出が好き <input checked="" type="checkbox"/> 仕事が好き <input checked="" type="checkbox"/> お金を稼ぎたい <input type="checkbox"/> 料理が好き <small>多か動あ</small> <input checked="" type="checkbox"/> スポーツが好き <input type="checkbox"/> 運動・作業が好き <input type="checkbox"/> 趣味をしたい <input type="checkbox"/> () <input type="checkbox"/> 人の役に立ちたい <input type="checkbox"/> 生きがいがある <input type="checkbox"/> () <input type="checkbox"/> 将来の夢がある <input type="checkbox"/> () <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 協力的な家族いる <input type="checkbox"/> () <input type="checkbox"/> 交流ある親友がいる <input checked="" type="checkbox"/> 仲間がいる <input type="checkbox"/> (2人) <input type="checkbox"/> 送迎してくれる人いる <input type="checkbox"/> 近隣の助け合いある <input type="checkbox"/> 頼れる専門職がいる <input type="checkbox"/> 好きなペットがいる <input checked="" type="checkbox"/> 自宅が住みやすい <input checked="" type="checkbox"/> 経済的に困ってない <input checked="" type="checkbox"/> 近くにお店がある <input type="checkbox"/> 過ごしやすい季節 <input type="checkbox"/> 行政支援が積極的 <input type="checkbox"/> インターネット環境がある <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
個	個	個	個

活動・参加の成功事例の特徴

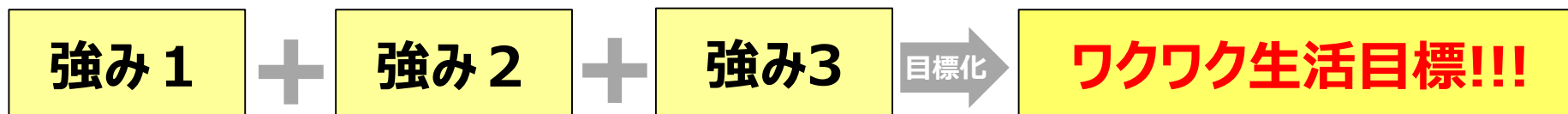
- ① 主体的・前向きな対象者
- ② もともと楽しみ・生きがい・役割がある
- ③ 根気強く関わってくれる家族・仲間がいる
- ④ 生活目標にむけて細やかに対応する専門家がいる
- ⑤ みんなで、失敗してもめげない継続的チャレンジ



より強い強みがたくさんある人が成功しやすい

強みを活かした生活目標

複数の強みをくみ合わせると、意欲の沸く生活目標ができる



強みを活かした生活目標例

強み 1

強み 2

大好きな氷川きよしのコンサートに行く！

→だから体力作りをする！

強み 1

強み 2

大好きなひ孫の結婚式に参加する！

→だから体調管理に気をつける！



強みを活かした生活目標が、主体性回復のコツ

強みチェックシートの効用

対象者の強みの棚卸し作業

療法士

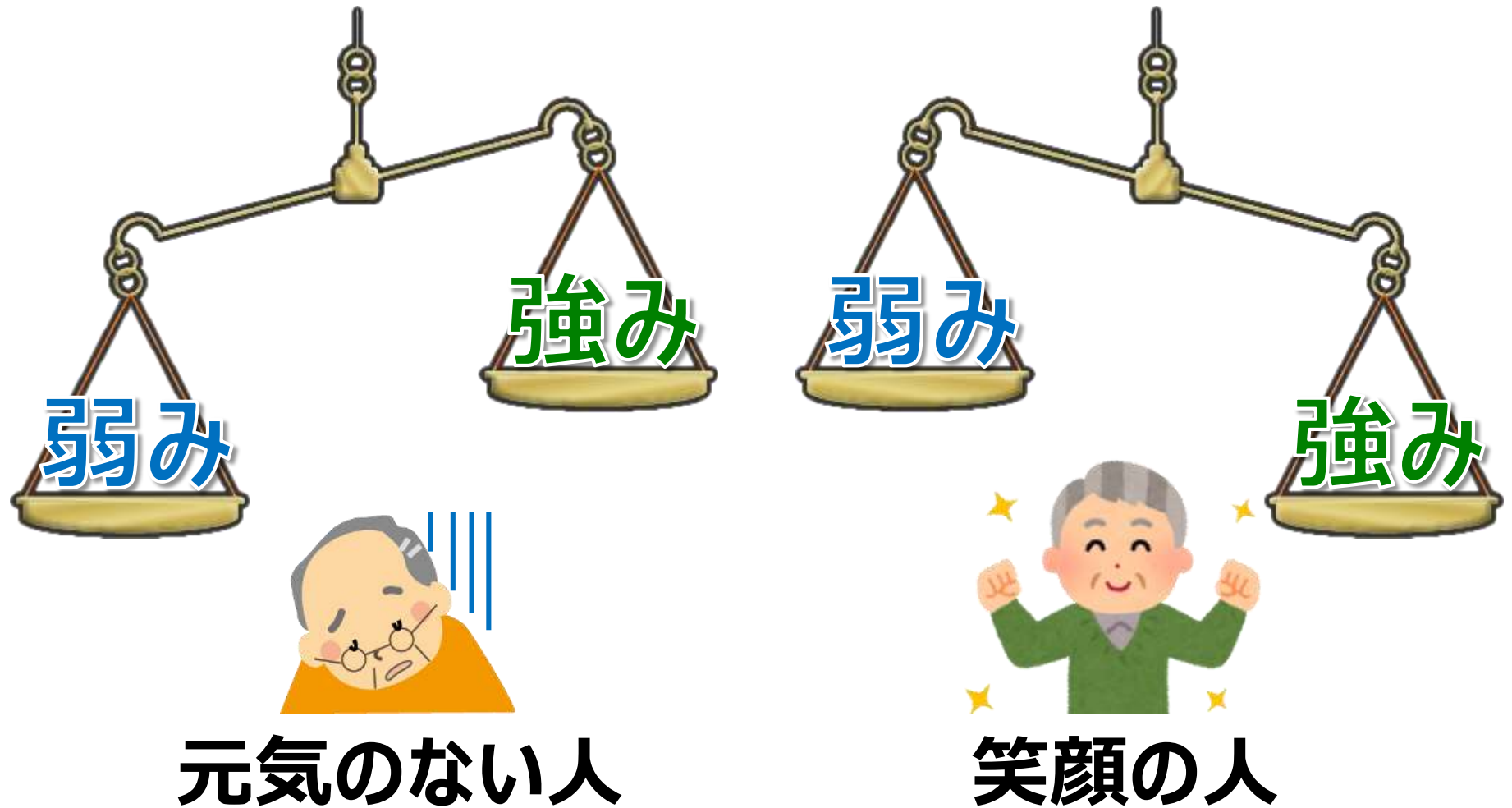
生活課題を
解決する
強みを知る
(個性、生活背景)

対象者

自分を
再確認する
視点の切替
を促す

このプロセス自体が
カウンセリングやコーチングにつながる

自分らしい人生のバランス



強みに意識が向いてることが大事

悪いこともたくさん起こる人生において
自分らしく生きるコツは、



とにかく**強みを強調**していくこと！

ウィークネスアプローチのみの悪循環

心身機能低下

ウィークネスアプローチのみ
明確な生活目標なし

生活場面での
失敗体験

例：役割喪失、要介助、失禁、転倒

自信喪失
自己効力感低下

廃用性の進行

悪循環



強いストレス

抑うつ
引きこもり

ストレングスアプローチの併用の良循環

心身機能低下

ストレングスアプローチ併用

強みを活かした意欲のでる生活目標あり

生活場面での
成功体験

例：役割再獲得、できた体験、幸せ体験

一部自信回復
自己効力感向上

生活機能回復！

良循環



ストレス軽減

抑うつ軽減
行動拡大

にき咲くクラブ合宿での成功体験作り

脳卒中達人養成大学 道後温泉合宿



みんなで温泉



ご家族も一緒に観光

当事者講師活動での成功体験作り

土佐リハビリカレッジでのアルバイト編

Aさん
右大腿義足



30分実技

Bさん
脳内出血右片麻痺



60分講義

リハビリテーションのパラダイムシフト

これまでのリハビリテーション

対象者

ウィークネスアプローチ

抑うつ・引きこもり

生活機能低下

社会保障費増大

これからのリハビリテーション

対象者

ウィークネスアプローチ
ストレングスアプローチ

抑うつ軽減・行動拡大

生活機能改善・維持

社会保障費抑制

ストレングスリハビリテーション計画




利用者氏名：男性 85歳 心不全、不全頸髄損傷、屋内歩行器歩行自立レベル

生活課題解決に向けた弱み・強み	目標		訪問リハプログラム
	長期目標	短期目標	
弱 心不全、不全頸髄損傷のため、定期的な体調確認や服薬管理が必要	状態を安定させ、入院なく過ごすことが出来る	定期的な健康チェックを受ける	○状態観察 (フィジカルアセスメント)
弱 上記疾患により、日常生活に軽介助が必要	介助量の維持軽減が図れる	普段の生活場面で主体的動作を継続する	○生活動作練習 ○介助指導
弱 介護者も高齢の為、介護疲労に注意が必要	健やかな生活を継続できる	介護疲労をためない	○妻の健康チェック 生活アドバイス
強 6か月後に20年ぶりの同窓会に出席したい	外出先でトイレに困らない	手すりのない洋式トイレで一部介助で排泄が出来る	○手すりなしでのトイレ動作練習 ○外出を想定した移動訓練

本人が理解でき、意欲の沸いてくるリハビリ計画へ

地域の介護予防向上への対策

介護予防力	重点対応	内容
自助力	ストレングス リハビリテーション 	自分の可能性を再確認し、意欲や主体性を取り戻す。
互助力		知人・仲間の意欲や生活機能を効果的に引き出し、同時に自己実現・健康増進にもつなげる。
公助力		これまでの弱みをみるウイークネスアプローチへの偏重を改善し、強みを活かして弱みをコントロールする戦略へ転換していく

新しい戦術の展開が重要！

リハビリテーションSWOT分析



**フリーザの倒し方
教えます!!**

**困難事例を解決!!
ピンチをチャンスへ!!**

人の暮らしを規定する4つの因子

個人

環境

弱み

強み

人としての復権のリハビリテーションを実現するためには、医療の枠から抜け出す必要あり

個人の生活に影響する環境のとらえ方



課題分析のためのSWOT分析

SWOT（スウォット）分析とは、目標を達成するために意思決定を必要としている組織や個人のプロジェクトにおいて、4つのカテゴリーで要因分析し、事業環境変化に対応した経営資源の最適活用を図る経営戦略策定方法の一つである。

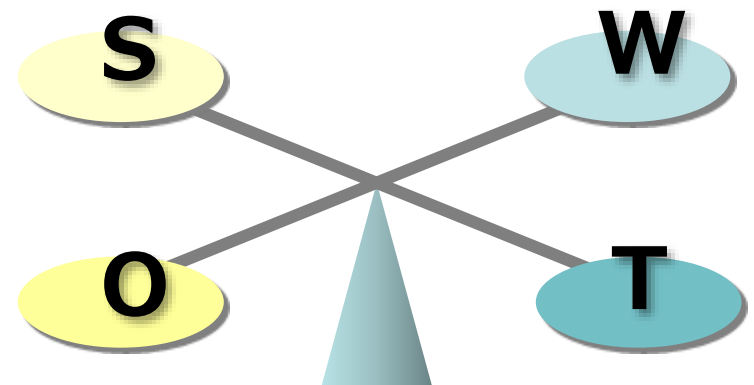
1960年代にアメリカのアルバート・ハンフリー氏によって企業評価のためのツールとして開発された歴史的エビデンスのある手法。

強み(**S**trengths)

弱み (**W**eaknesses)

機会 (**O**pportunities)

脅威 (**T**hreats)



SWOT分析 情報分類シート

4つのカテゴリーに要因（情報）を整理

強み (Strengths)	弱み (Weaknesses)
機会 (Opportunities)	脅威 (Threats)

クロス分析シート

カテゴリーの要因を掛け合わせ戦略抽出

	強み (S)	弱み (W)
機会 (O)	強み×機会 アクションプラン 1 (積極戦略)	弱み×機会 アクションプラン 2 (改善戦略)
脅威 (T)	強み×脅威 アクションプラン 3 (差別化戦略)	弱み×脅威 アクションプラン 4 (危険回避戦略)

リハSWOT分析 情報分類シート

対象者の強み
(Strengths)

対象者の弱み
(Weaknesses)

環境の強み
(機会 Opportunities)

環境の弱み
(脅威 Threats)

クロス分析シート

	対象者の強み	対象者の弱み
環境の強み	対象者の強み×環境の強み アクションプラン 1 (積極戦略)	対象者の弱み×環境の強み アクションプラン 2 (改善戦略)
環境の弱み	対象者の強み×環境の弱み アクションプラン 3 (克服戦略)	対象者の弱み×環境の弱み アクションプラン 4 (危険回避戦略)

RSWOT分析シート

在宅りはびり研究所オリジナル

情報分類シート

まずは、対象者及び環境の強み弱み情報を整理する

クロス分析プロセスシート

次に、対象者及び環境の強み弱み情報をピックアップし、クロス分析へ。
相性のいい情報を掛け合わせて、アクションプランを作成します。
アクションプランは物語作りがポイントです。
人生の文脈に沿ったプラン（物語）がより効果的な活用につながります。

リハビリテーションSWOT分析シート		記載者	班	
基本情報				
目標	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり →			
情報分類シート				
対象者の強み (Strengths)		対象者の弱み (Weaknesses)		
環境の強み (機会 Opportunities)		環境の弱み (脅威 Threats)		
クロス分析プロセスシート				
S 対象者の強み		X	O 環境の強み →	アクションプラン1
A				
P				
1	X		→	
W 対象者の弱み		X	O 環境の強み →	アクションプラン2
A				
P				
2	X		→	
S 対象者の強み		X	T 環境の弱み →	アクションプラン3
A				
P				
3	X		→	
W 対象者の弱み		X	T 環境の弱み →	アクションプラン4
A				
P				
4	X		→	
備考				

リハビリテーションSWOT分析による活動・参加促進



左大腿義足のHさん

<アクションプラン1>

- ①妻と園芸・野菜販売を継続し、健康増進・体力向上につなげる!
- ②かちょう達人会等の宴会に参加し、色々な人と交流する!
- ③妻と、もしくは娘・孫と一緒に金婚式記念の旅行に行く!

<アクションプラン2>

- ①訪問リハ・バイタルフスに義足の相談をして歩行作業能力を保つ
- ②体力が低下しないよう、作業・運動のアドバイスを活かしていく
- ③他者交流において、カッとしても素直に謝まる

<アクションプラン3>

- ①2人での生活を継続するために、お互い健康管理・体力維持・向上に努める
- ②体調面に関して、小栗医院への定期受診や訪問リハ時に相談し、早め早めに対応する。

<アクションプラン4>

- ①地震・津波対策として、定期的に妻と一緒に、避難タワーへの避難の練習をする。



H27年12月 RSWOT分析の様子

2016年の生活リハビリ主目標

基本方針：とにかく強みを活かして暮らす！

①妻と園芸・野菜販売を継続し、健康増進・体力向上につなげる！



②かちょう達人会等の宴会に参加し、色々な人と交流する！

③妻と、もしくは娘・孫と一緒に金婚式記念の旅行に 月 日に へ行く！



人生初、家族での北海道旅行

金婚式

6月

2泊3日の珍道中！

9月



濱口さん曰く「病気をしてなかったら、みんなで旅行に行くことはなかった！ 家族に恩返しができてよかった！」と。

リハビリテーションSWOT分析

訪問リハ管理者養成研修会STEP1

株式会社geneセミナー

都道府県実務者研修会



在宅系療法士の進化プロセス

病院療法士

訪問・通所系療法士

在宅リハセラピスト

地域リハコーディネーター

地域リハプロデューサー



リハビリテーションSWOT分析をそれぞれの階層で応用！

ストレングスリハビリテーション

ウィークネス アプローチ

- ・弱みに焦点
- ・弱くなった部分を治したり、強くしたり
- ・慢性疾患等では抑うつになりやすい

ストレングス アプローチ

- ・強みに焦点
- ・強みを強調することで意欲・火事場の力を引き出す
- ・抑うつ予防

生活課題解決

その人らしい人生の実現



訪問リハ振興財団 研修会予定

訪問リハ管理者養成研修会STEP 3 卒業生対象

訪問リハビリテーション管理者研修会 大阪 プログラム

研修テーマ： 地域リハコーディネータースキル入門！ 管理者としてブラッシュアップし、さらに地域リハコーディネーターとして活躍できる視点を学ぶ

1日目 平成30年2月24日(土)

時間	種別	講義テーマ	学習ポイント	講師(コーディネーター)
9:50~10:00		開会式		
10:00~10:10		オリエンテーション	研修会の目的を理解する	訪問リハビリテーション振興財団 研修班
① 10:10~11:10	講義	地域包括ケアにおける療法士の可能性と期待すること	地域包括ケアにおける療法士の可能性と期待することについて学ぶ	訪問リハビリテーション振興財団
② 11:20~12:50	講義	身体意識とリハビリテーションー私らしさの復権とはー	身体意識とリハビ	森岡周 畿央大学大学院健康科学研究科神経リハビリテーション学研究室 畿央大学ニューロリハビリテーション研究センター 森岡周氏 (PT)
昼食				
③ 13:50~15:20	講義	急性期から始まる人としての復権のリハビリテーションー活動参加につなげるストレングスリハビリテーションー	予防から生活機能ハ	吉良健司 在宅リハびり研究所 代表 吉良健司氏(PT)
④ 15:30~17:00	講義	平成30年度介護保険改定における訪問系リハビリテーションサービスのあり方について	訪問リハ、訪問看護	宮田昌司 医療法人社団輝誠会 教育研修部長(在宅部門担当) 宮田昌司氏
⑤ 17:30~19:30	ナイトセミナー	訪問リハ管理者のためのネットワーク作り	参加者同士の交流	露木昭彰 コーディネーター 有限会社足柄リハビリテーションサービス 代表取締役 露木昭彰氏 (PT)

2日目 平成30年2月25日(日)

時間	種別	講義テーマ	学習ポイント	講師(コーディネーター)
9:00~9:10		オリエンテーション		
① 9:10~10:40	講義	平成30年度介護保険改定における通所系リハビリテーションサービスのあり方について	通所リハ、通所介	岡野英樹 医療法人真正会 コミュニティア部 副部長 岡野 英樹氏 (PT)
② 10:50~12:20	演習	介護予防・日常生活支援総合事業におけるリハビリテーションマネジメント	日常生活総合事業	逢坂伸子 大東市 地方創生局兼保健医療部高齢介護室 課長参事 逢坂伸子氏 (PT)
昼食				
③ 13:10~14:20	ワークショップ 討論	管理者として運営管理で困っている事①	実際の管理者と	永来努 コーディネーター 株式会社コンパス 代表取締役 永来 努氏 (ST)
④ 14:20~15:30	ワークショップ 発表	管理者として運営管理で困っている事②	実際の管理者と	
⑤ 15:30~16:00		閉会式		訪問リハビリテーション振興財団 研修班



ご清聴ありがとうございました！